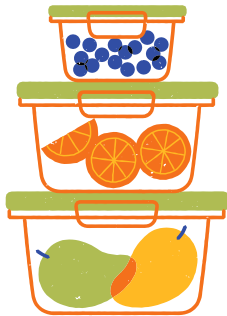


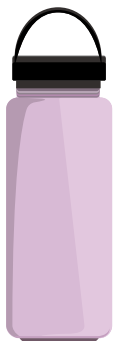
¿Qué es el Almuerzo Libre de Basura?

PASO 1: En lugar de una bolsa de un solo uso, empaque su comida en una lonchera reutilizable.



PASO 2: En lugar de bolsas desechables para sándwiches, empaquete los alimentos en contenedores reutilizables.

PASO 3: En lugar de bocadillos empaquetados de un solo uso, compre sus bocadillos favoritos al por mayor y empaquete una porción cada día en su contenedor reutilizable.



PASO 4: En lugar de bolsas de papel de aluminio no reciclables para bebidas y otras bebidas embotelladas de un solo uso, compre bebidas al por mayor y utilice botellas reutilizables.

PASO 5: En lugar de utensilios de plástico de un solo uso y servilletas de papel desechables, lleve utensilios reutilizables y servilletas de tela que se puedan lavar y reutilizar.

